



## SHIVAS FLUSS: DIE HEILIGE GANGA IHRE HEILIGEN TEMPLE



### Indiens heilige Orte:

Entdecken sie die heiligsten Orte der Hindus, Jain und Buddhisten. Delhi- Rishikesh - Haridwar - Varanasi - Bodhgaya - Rajgir – Kolkata.

**Delhi** ist die Hauptstadt Indiens und eine ausgedehnte Metropolregion im Norden des Landes.

**Rishikesh** das landschaftlich reizvolle Tor zum Himalya und „Hauptstadt des Yoga“ ist Ausgangspunkt für Pilger zu den heiligen Orten im Garhwal-Gebirge und der Quelle des Ganges-Fluss. Du hast die Möglichkeit und Zeit, Yoga-, Ayurveda-Massagen und Meditationskurse auf eigene Kosten zu besuchen, in Rishikesh.

**Varanasi** ist eine der ältesten Städte Indiens und gilt als heiligste Stadt des Hinduismus.

**Bodhgaya, auch** „Ort der Erleuchtung“ genannt, ist der heiligste Ort fuer buddhistisch Glaebige auf der ganzen Welt. An diesem Ort wurde der historische Buddha Shakyamuni erleuchtet.

**Kolkata** ist die Hauptstadt des Bundesstaates Westbengalen und die ehemalige Hauptstadt (1772-1911) von Britisch-Indien. Kolkata ist auch als "Stadt der Freude" bekannt!

REISETERMIN: 17.03- 31.03. 2024 oder REISETERMIN: 23.11 - 06.12. 2024

---

## DETAILPROGRAMM

---



## Reiseablauf:

**17.03.24: Abflug von Frankfurt/ Zuerich nach New-Delhi.** Ankunft in Delhi **am Morgen des**

**18.03.24:** Transfer zum Hotel, Frühstück und Ausruhen, am Nachmittag, Besichtigung der Altstadt von Delhi: Jama Masjid Moschee und Chandni Chowk. Übernachtung in Delhi. *Wer mag, kann bereits einen Tag vor Beginn der Reise in Delhi ankommen. Dann ist mehr Zeit sich an das Klima und die Zeitverschiebung anzupassen.*

### **19.03.24: Delhi-Haridwar-Rishikesh (Zug)**

Frühmorgens nehmen wir den Zug vom Bahnhof New Delhi nach Haridwar. Von Haridwar nach Rishikesh fahren. Ca 40min Fahrt mit Van oder Kleinbus. Am Abend gehen wir zu Ganga Aarti Special Puja. Abendessen und Übernachtung in Rishikesh.

### **20.03.24: Rishikesh**

Heute besuchen wir verschiedene Ashrams in Rishikesh - Lakshman-Tempel, Ram Jhula, Parmarth Niketan & Sivananda Ashram. Menschen aus der ganzen Welt besuchen die Stadt. Nachmittag Freizeit. Übernachtung in Rishikesh.

### **21.03.24: Rishikesh –Haridwar- Varanasi (Zug)**

Nach dem Frühstück checken wir aus unserem Hotel aus und fahren zur Vashish-Höhle. Diese liegt 20 km von Tapovan entfernt, am Ufer des Ganges. Der hinduistischen Mythologie zufolge meditierte der große Weise Vashishta in dieser uralten Höhle. Dort haben wir die Gelegenheit, ebenfalls zu meditieren. Nach dem Besuch der Höhle fahren wir in Richtung Haridwar. Am Abend nehmen wir den Nachtzug von Haridwar nach Varanasi. In Haridwar können wir zu Abend essen und später zum Bahnhof fahren. Übernachtung im Zug!

### **22.03.24: Varanasi**

Nach der Ankunft in Varanasi am Mittag checken wir im Hotel ein und ruhen uns aus. Am später Nachmittag besuchen wir die heilige Stadt Varanasi am Ganges, eine der ältesten bewohnten Städte Indiens. Für Hindus symbolisiert ein Bad im Ganges die Reinigung von Sünden und den Weg zu einer besseren Wiedergeburt. Wir machen einen

Spaziergang durch die Stadt und genießen ein Abendessen in einem lokalen Restaurant, bevor wir die Nacht im Hotel in Varanasi verbringen.

### **23.03.24: Vārānasi**

Nach dem Frühstück besuchen wir der Banaras Hindu Universität Bharat Mata und nachmittag Heritage walk durch die Altstadt und erkunden die engen Straßen und Gassen. Genießen Sie die besondere Stimmung. Anschließend nehmen Sie an einer traditionellen Aarti-Zeremonie teil. Davor oder danach Abendessen. Übernachtung in Varanasi.

### **24.03.24: Varanasi**

Zu Zugängen zum Fluß Ganges. Frühmorgens ist es besonders schön, wenn die Sonne am östlichen Gangesufer aufgeht. Bei einer Bootsfahrt auf dem Ganges, vorbei an den zahlreichen Verbrennungsplätzen und Ghats, können Sie die frommen Pilger aus dem ganzen Land bei ihrem rituellen Bad beobachten.

Nachmittags Ausflug nach Sarnath, Hier verkündete Buddha vor 2600 Jahren erstmals die 4 edlen Wahrheiten und den achtfachen Pfad zum Nirwana. Besuch des Archäologischen Museums, des Mahabodhi Buddha Tempels und einen Wildpark. Abschließend Besuch der Klosterruinen von Dhameka Stupa. Abendessen und Übernachtung in Varanasi.

### **25.03.24: Varanasi –Bodhgaya**

Varanasi – Bodhgaya (Entfernung ca. 270 km, Fahrtdauer im Kleinbus ca. 5 Std.)

Nach dem Frühstück verlassen wir Varanasi wieder. Der Tag führt uns nach Bodhgaya, dem heiligsten Ort der Buddhisten. In diesem Ort soll der Prinz Siddharta Gautama, drei Jahre, drei Tage und Nächte sitzend und meditierend unter einem Baum bis zu seiner Erleuchtung verbracht haben. Übernachtung in Bodhgaya.

### **26.03.24: Bodhgaya**

Bodhgaya Ort der Erleuchtung: Besichtigung des Maha Bodhi Tempels, den Haupttempel und einer der ältesten buddhistischen Tempel. Der 55 Meter hohe,



pyramidenförmige Tempel wurde von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Wir können gemeinsam unter dem Bodhi-Baum meditieren. Nach einer Pause können wir am Abend noch einmal zum Haupttempel gehen und an einer Zeremonie teilnehmen. Übernachtung in Bodh Gaya.

### 27.03.24: Bodhgaya

Bodhgaya ist eines der bedeutendsten spirituellen Zentren des Buddhismus. Buddhisten aus Sri Lanka, Bangladesch, Thailand, Burma, Tibet, Bhutan, Vietnam, Taiwan, Korea und Japan errichteten hier bisher 45 Klöster und Tempel und praktizieren Buddhisten aus aller Welt praktizieren ihre Meditation. Wir besichtigen eine Auswahl und genießen dir ruhige Atmosphäre. Übernachtung in Bodhgaya.

### 28.03.24: Bodhgaya - Kolkata (Nacht Zug)

Heute Morgen haben wir Zeit für uns selbst. Gegen Nachmittag müssen wir aus unserem Hotel auschecken. Am Abend nehmen wir unseren Zug von Gaya nach Kolkata, einem Nachtzug. Wir können in

Bodhgaya zu Abend essen und dann später zum Bahnhof von Gaya fahren. über Nacht im Zug!

### 29.03.24: Kolkata

Wir kommen am Morgen in Kolkata an, am ankunft check in Hotel und ruhen uns aus. Wir machen einen Spaziergang durch die Stadt und genießen ein Abendessen in einem lokalen Restaurant, bevor wir die Nacht im Hotel in Kolkata verbringen

### 30.03.24: Kolkata

Nach dem Frühstück besuchen wir sehr interessante Orte wie den Dakshineswar Kali Tempel, die Victoria Memorial Hall, die Howrah Bridge, den Birla Tempel, Kumortuli und den Blumenmarkt. Zum Abschluss gibt es ein Abschiedessen in einem örtlichen Restaurant. Übernachtung im Hotel

### 31.03.24: Kolkata-Frankfurt/Zürich

Nach dem Frühstück Check-out und Transfer zum kolkata internationalen/Domestic Flughafen. Namaste!

## ANGEBOT: PRO PERSON IM DOPPELZIMMER

Reisedauer	von	bis	Gesamtpreis	Zuschlag EZ
15 Tage	17.03.2024	31.03.2024	2,125/- €	375 €
15 Tage	23.11.2024	06.12.2024	2,125/-€	375 €

Wenn Sie möchten, können Sie einen Tag vor Beginn unserer offiziellen Tour in Delhi ankommen, um sich an das Wetter und die Zeitumstellung zu gewöhnen. Sie müssen jedoch die zusätzlichen Hotelkosten und den Flughafentransfer selbst tragen.!



## Enthaltene Leistungen:

- Übernachtungen im DZ in 3 bis 4 Sterne Hotels.
- in Delhi: nur Übernachtung + das Frühstück.
- Restliche Orte Frühstück und das Abendessen ( Beim Frühstück Kaffee, Tee, Wasser und Säfte incl. Getränke zum Abendessen müssen extra bezahlt werden)
- Reiseleitung von Angduc Tsering
- Und Englisch-sprachigem einheimischen Reiseführer
- Bahnfahrt 2. Klasse
- Eintrittsgelder laut Programm
- In unserer Tour nehmen wir insgesamt drei Züge: zwei Nachtzüge und einen Zug am Morgen.

- Jeden Tag eine Flasche Wasser
- Alle Transfers mit Fahrer ab 4 Leute Mini Bus
- Alle von der Regierung maßgeblichen, steuerlichen Gebühren
- Umwelt- und Naturschutzgebühren

## Nicht enthaltene Leistungen:

- Internationale Flüge
- Visumgebühren für Indien
- Persönliche Reiseversicherungen
- Getränke
- individuelle Ausflüge und Aktivitäten
- Mittagessen
- persönliche Ausgaben wie Telefongespräche, Wäscheservice etc.
- Reiseapotheke und Medikamente
- Kameragebühren
- Trinkgelder (ca. € 60)
- Kosten aus unvorhergesehenen Umständen wie Streiks, schlechtes Wetter, Krankheit usw





## Reiseablauf:

**23.11.24: Abflug von Frankfurt/ Zuerich nach New-Delhi.** Ankunft in Delhi **am Morgen des**

**24.11.24:** Transfer zum Hotel, Frühstück und Ausruhen, am Nachmittag, Besichtigung der Altstadt von Delhi: Jama Masjid Moschee und Chandni Chowk. Übernachtung in Delhi. *Wer mag, kann bereits einen Tag vor Beginn der Reise in Delhi ankommen. Dann ist mehr Zeit sich an das Klima und die Zeitverschiebung anzupassen.*

**25.11.24: Delhi-Haridwar-Rishikesh (Zug)**

Frühmorgens nehmen wir den Zug vom Bahnhof New Delhi nach Haridwar. Von Haridwar nach Rishikesh fahren. Ca 40min Fahrt mit Van oder Kleinbus. Am Abend gehen wir zu Ganga Aarti Special Puja. Abendessen und Übernachtung in Rishikesh.

**26.11.24: Rishikesh**

Heute besuchen wir verschiedene Ashrams in Rishikesh - Lakshman-Tempel, Ram Jhula, Parmarth Niketan & Sivananda Ashram. Menschen aus der ganzen Welt besuchen die Stadt. Nachmittag Freizeit. Übernachtung in Rishikesh.

**27.11.24: Rishikesh –Haridwar- Varanasi (Zug)**

Nach dem Frühstück checken wir aus unserem Hotel aus und fahren zur Vashish-Höhle. Diese liegt 20 km von Tapovan entfernt, am Ufer des Ganges. Der hinduistischen Mythologie zufolge meditierte der große Weise Vashishta in dieser uralten Höhle. Dort haben wir die Gelegenheit, ebenfalls zu meditieren. Nach dem Besuch der Höhle fahren wir in Richtung Haridwar. Am Abend nehmen wir den Nachtzug von Haridwar nach Varanasi. In Haridwar können wir zu Abend essen und später zum Bahnhof fahren. Übernachtung im Zug!

**28.11.24: Varanasi**

Nach der Ankunft in Varanasi am Mittag checken wir im Hotel ein und ruhen uns aus. Am später Nachmittag besuchen wir die heilige Stadt Varanasi am Ganges, eine der ältesten bewohnten Städte Indiens. Für Hindus symbolisiert ein Bad im Ganges die Reinigung von Sünden und den Weg zu einer besseren Wiedergeburt. Wir machen einen

Spaziergang durch die Stadt und genießen ein Abendessen in einem lokalen Restaurant, bevor wir die Nacht im Hotel in Varanasi verbringen.

**29.11.24: Vārānasi**

Nach dem Frühstück besuchen wir der Banaras Hindu Universität Bharat Mata und nachmittag Heritage walk durch die Altstadt und erkunden die engen Straßen und Gassen. Genießen Sie die besondere Stimmung. Anschließend nehmen Sie an einer traditionellen Aarti-Zeremonie teil. Davor oder danach Abendessen. Übernachtung in Varanasi.

**30.11.24: Varanasi**

Zu Zugängen zum Fluß Ganges. Frühmorgens ist es besonders schön, wenn die Sonne am östlichen Gangesufer aufgeht. Bei einer Bootsfahrt auf dem Ganges, vorbei an den zahlreichen Verbrennungsplätzen und Ghats, können Sie die frommen Pilger aus dem ganzen Land bei ihrem rituellen Bad beobachten.

Nachmittags Ausflug nach Sarnath, Hier verkündete Buddha vor 2600 Jahren erstmals die 4 edlen Wahrheiten und den achtfachen Pfad zum Nirwana. Besuch des Archäologischen Museums, des Mahabodhi Buddha Tempels und einen Wildpark. Abschließend Besuch der Klosterruinen von Dhameka Stupa. Abendessen und Übernachtung in Varanasi.

**31.11.24: Varanasi –Bodhgaya**

Varanasi – Bodhgaya (Entfernung ca. 270 km, Fahrtdauer im Kleinbus ca. 5 Std.)

Nach dem Frühstück verlassen wir Varanasi wieder. Der Tag führt uns nach Bodhgaya, dem heiligsten Ort der Buddhisten. In diesem Ort soll der Prinz Siddharta Gautama, drei Jahre, drei Tage und Nächte sitzend und meditierend unter einem Baum bis zu seiner Erleuchtung verbracht haben. Übernachtung in Bodhgaya.

**01.12.24: Bodhgaya**

Bodhgaya Ort der Erleuchtung: Besichtigung des Maha Bodhi Tempels, den Haupttempel und einer der ältesten buddhistischen Tempel. Der 55 Meter hohe,



pyramidenförmige Tempel wurde von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Wir können gemeinsam unter dem Bodhi-Baum meditieren. Nach einer Pause können wir am Abend noch einmal zum Haupttempel gehen und an einer Zeremonie teilnehmen. Übernachtung in Bodh Gaya.

## 02.12.24: Bodhgaya

Bodhgaya ist eines der bedeutendsten spirituellen Zentren des Buddhismus. Buddhisten aus Sri Lanka, Bangladesch, Thailand, Burma, Tibet, Bhutan, Vietnam, Taiwan, Korea und Japan errichteten hier bisher 45 Klöster und Tempel und praktizieren Buddhisten aus aller Welt praktizieren ihre Meditation. Wir besichtigen eine Auswahl und genießen dir ruhige Atmosphäre. Übernachtung in Bodhgaya.

## 03.12.24: Bodhgaya - Kolkata (Nacht Zug)

Heute Morgen haben wir Zeit für uns selbst. Gegen Nachmittag müssen wir aus unserem Hotel auschecken. Am Abend nehmen wir unseren Zug von Gaya nach Kolkata, einem Nachtzug. Wir können in

Bodhgaya zu Abend essen und dann später zum Bahnhof von Gaya fahren. über Nacht im Zug!

## 04.12.24: Kolkata

Wir kommen am Morgen in Kolkata an, am ankunft check in Hotel und ruhen uns aus. Wir machen einen Spaziergang durch die Stadt und genießen ein Abendessen in einem lokalen Restaurant, bevor wir die Nacht im Hotel in Kolkata verbringen

## 05.12.24: Kolkata

Nach dem Frühstück besuchen wir sehr interessante Orte wie den Dakshineswar Kali Tempel, die Victoria Memorial Hall, die Howrah Bridge, den Birla Tempel, Kumortuli und den Blumenmarkt. Zum Abschluss gibt es ein Abschiedessen in einem örtlichen Restaurant. Übernachtung im Hotel

## 06.12.24: Kolkata-Frankfurt/Zürich

Nach dem Frühstück Check-out und Transfer zum kolkata internationalen/Domestic Flughafen. Namaste!

---

### ANGEBOT: PRO PERSON IM DOPPELZIMMER

Reisedauer	von	bis	Gesamtpreis	Zuschlag EZ
15 Tage	17.03.2024	31.03.2024	2,125/- €	375 €
15 Tage	23.11.2024	06.12.2024	2,125/-€	375 €

Wenn Sie möchten, können Sie einen Tag vor Beginn unserer offiziellen Tour in Delhi ankommen, um sich an das Wetter und die Zeitumstellung zu gewöhnen. Sie müssen jedoch die zusätzlichen Hotelkosten und den Flughafentransfer selbst tragen.!



## Enthaltene Leistungen:

- Übernachtungen im DZ in 3 bis 4 Sterne Hotels.
- in Delhi: nur Übernachtung + das Frühstück.
- Restliche Orte Frühstück und das Abendessen ( Beim Frühstück Kaffee, Tee, Wasser und Säfte incl. Getränke zum Abendessen müssen extra bezahlt werden)
- Reiseleitung von Angduc Tsering
- Und Englisch-sprachigem einheimischen Reiseführer
- Bahnfahrt 2. Klasse
- Eintrittsgelder laut Programm
- In unserer Tour nehmen wir insgesamt drei Züge: zwei Nachtzüge und einen Zug am Morgen.

- Jeden Tag eine Flasche Wasser
- Alle Transfers mit Fahrer ab 4 Leute Mini Bus
- Alle von der Regierung maßgeblichen, steuerlichen Gebühren
- Umwelt- und Naturschutzgebühren

## Nicht enthaltene Leistungen:

- Internationale Flüge
- Visumgebühren für Indien
- Persönliche Reiseversicherungen
- Getränke
- individuelle Ausflüge und Aktivitäten
- Mittagessen
- persönliche Ausgaben wie Telefongespräche, Wäscheservice etc.
- Reiseapotheke und Medikamente
- Kameragebühren
- Trinkgelder (ca. € 60)
- Kosten aus unvorhergesehenen Umständen wie Streiks, schlechtes Wetter, Krankheit usw

