



Ladakh – Das Land der hohen Gipfel und mystischen Lamaklöster

Besuch des Tsomoriri-Sees in der Changthang-Region auf 4.522 m Höhe im Osten Ladakhs sowie des zum UNESCO-Weltkulturerbe gehörenden Klosters Alchi – mit tiefen Einblicken in den tibetischen Buddhismus.

TERMIN: 05.09.2026 – 20.09 2026

DETAILPROGRAMM

Ladakh ist eine der schönsten Regionen Nordindiens an der Grenze zu Tibet im Himalaya. Die Kultur, Tradition, Landschaft, Sprache und Glaube sind mit Tibet identisch. In Ladakh leben die Menschen in Frieden und Harmonie miteinander und mit der Natur. Die Hauptreligion in Ladakh ist der tibetische Buddhismus (Mahayana-Tradition), auch Muslime leben hier. Ladakh ist bekannt für Harmonie und Gastfreundschaft – Sie kommen als Tourist hierher und gehen nach Hause als gute Freunde.





Höhepunkte der Reise:

- Besuch des Klosters Alchi, welches zum UNESCO Weltkulturerbe gehört
- Einblick in den tibetischen Buddhismus
- Besichtigung des Königspalastes von Leh, der Hauptstadt Ladakhs
- Wanderungen von Thiksey bis zum Shey durch die Natur und neben dem Bachfluss
- "Khardong La", die höchste befahrene Straße der Welt (5.359m).

Reiseablauf: 2026

01:Tag; 05.09.26 Flug ab Frankfurt/Wien/Zürich – Delhi.

Ankunft in Delhi am **Morgen des 02:Tag; 06.09.26** Transfer zum Hotel & Ausruhen. Am Nachmittag Besichtigung der Altstadt von Delhi: Jama Masjid Moschee und Chandni Chowk. Eine Übernachtung im Hotel in Delhi!

03:Tag; 07.09.26 Flug Delhi – Leh

Frühmorgens Aufbruch zum nationalen Flughafen. Flug von 01 Stunde und 15 Minuten über den Himalaya und die Zaskarergregion mit atemberaubender Aussicht auf massive Gletscher. Der Flughafen Leh ist mit seinen 3.505m einer der höchsten Flughäfen der Welt.



04:Tag; 08.09.26 Leh

Besuch des alten Königspalastes, des Avalokteshvara Tempels und der historischen Altstadt. Am Nachmittag Besuch des Basars von Leh. Abendessen und Übernachtung im Hotel.



Kompletter Tag zur Akklimatisierung, um sich an die Höhe zu gewöhnen. Übernachtung im Hotel.



05:Tag; 09.09.26 Thiksey Kloster

Wir erleben ein Klosterzeremonie, welche vor Sonnenaufgang beginnt und von einer Gruppe von Mönchen ausgeführt wird. Frühstück im Skazang Chamba Kloster Restaurant. Anschließend Besuch der



Klosters. Wanderung von Thikse nach Shey und Erleben des Dorfalltags. Besuch des Shey Palastes und der größten Buddha Statue von Ladakh. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

06:Tag; 10.09.26 Leh – Alchi

Fahrt von Leh zum Dorf Alchi nahe des Indus Flusses (69km von Leh entfernt), welches für sein 1000 Jahre altes Kloster berühmt ist. Der Weg führt uns an der Basgo Festung vorbei. Bei Ankunft in Alchi Besuch des Klosters, welches zum UNESCO Weltkulturerbe gehört. Abendessen und Übernachtung im Camp bei Alchi.

07:Tag; 11.09.26 Alchi- Lamayuru -Leh

Ein Tagesausflug zum Kloster Lamayuru durch das Mondland-Tal – sehenswert auch wegen der wunderschönen Landschaft. Das Lamayuru Kloster ist eines der ältesten Klöster in Ladakh, hier hat man die besondere Möglichkeit eine Naropa Meditation Höhle zu

sehen. Rückfahrt nach Leh. Wenn es die Zeit erlaubt, können wir auf dem Weg nach Leh einen Halt beim Spituk Kloster einlegen. Übernachtung im Hotel in Leh.

08:Tag;12.09.26 Leh-Tsomoriri See Höhe (220 Km – 5 Std Fahrt)



Von Leh führt die Route durch das Indus-Tal zum Rupshu-Hochland. Nach der Überquerung des Namshang La (4750m) erreichen Sie den Thadsang Karu See, von wo es nur noch wenige Kilometer zum Tsomoriri sind. In der Nähe des Dorfes Karzok, das am Westufer des Tsomoriri liegt, campen Sie für die nächsten zwei Nächte. Hier erleben Sie ein phantastisches Naturschauspiel von Formen und Farben. Übernachtung im Tsomoriri Camp.

09:Tag;13.09.26 Tsomoriri See

Ein ganzer Tag steht zur Verfügung, um die fantastische Landschaft rund um den Tsomoriri zu erkunden und sich mit der Natur zu verbinden. Besuch des örtlichen Klosters Korzok und gemeinsame Momente mit den Mönchen, vielleicht



bei einer Tasse Buttertee. Übernachtung im Tso Moriri Camps.

10:Tag; 14.09.26 Tso Moriri – Tso Kar – Leh

Die Rückfahrt führt Sie zu einem weiteren Hochsee, zum Tso Kar See. Von hier führt die Fahrt über den Taglang La Pass (5300m) zurück nach Leh.



11:Tag; 15.09.26 Matho Dorf (Ladakh)



Matho ist ein malerisches Dorf etwa 26 km südöstlich von Leh, bekannt für sein über 500 Jahre altes Matho-Kloster. Es liegt malerisch am Fuße der Stok-Berge und bietet einen beeindruckenden Blick auf das Industal. Das

Matho-Kloster gehört zur Sakya-Schule des tibetischen Buddhismus und ist besonders berühmt für sein jährliches Matho Nagrang-Fest, bei dem Orakel-Mönche in Trance Vorhersagen machen. Das Dorf selbst bewahrt traditionelle ladakhische Lebensweise, umgeben von Aprikosenbäumen und Feldern – ein stiller Ort, an dem sich Spiritualität und Natur harmonisch verbinden.

12:Tag: 16.09.26 Leh – Nubra

Heute haben wir so viele Highlights: Fahrt von Leh ins Nubra Tal über den Pass "Khardong La", die höchste



befahrene Straße der Welt (5.359m). Auf dem Weg haben wir die Chance Murmeltieren & Yaks zu begegnen. Wir sehen das grandiose Hochgebirge Karakoram-Kette, wilde Blumenparadies von Nubra, atemberaubende Himalaya Landschaft – von Leh nach Nubra auf der sogenannten "Alte Karawane Seidenstraße". Am Nachmittag Besuch der Klöster Sumur und Samstanling (hier lebt das Oberhaupt von Ladakh, H.H, Sras Rinpoche). Spaziergang durch die Dörfer und erleben des Dorfalltags. Abendessen und Übernachtung im Gästehaus/Camp.



13:Tag;17.09.26 Nubra

Besuch der Dörfer Diskit und Hundar. In dieser Region können noch die zweihöckrigen Kamele angetroffen werden. Sie stammen noch aus der Zeit des berühmten "Seidenstraßenhandels". Auf Wunsch kann gerne ein kurzer Ritt in den Sanddünen des Tals unternommen werden. Abendessen und Übernachtung im Gästehaus/Camp.



14:Tag:18.09.26 Nubra – Leh

Rückfahrt von Nubra nach Leh. Bei Ankunft in Leh Zeit zur freien Verfügung, Möglichkeit für Yoga & Meditation. Abendessen und Übernachtung im Hotel.

Am Abend Abschiedsessen in der Stadt. Eine Übernachtung im Hotel in Delhi!

16:Tag: 20.09.26 Delhi – Frankfurt/Zürich

Nach dem Frühstück Check-out im Hotel gegen 12:00 Uhr. Transfer zum Flughafen.

15:Tag;19.09.26 Leh – Delhi

Rückflug von Leh nach Delhi. Stadtbesichtigung in Delhi.





Enthaltene Leistungen

- 1 Übernachtung in Delhi bei Ankunft und 1 Übernachtung in Delhi vor dem Abflug nach Frankfurt/Wien/Zürich (bei einer früheren Anreise in Delhi müssen die zusätzlichen Kosten für das Hotel selbst getragen werden)
- Inlandsflüge Delhi-Leh-Delhi (mit Vistara/Air India / GoAir, je nach Verfügbarkeit) – 15kg Freigepäck
- Reiseleitung durch **Angduc Tsering**
- Übernachtungen im DZ mit Dusche/Toilette im Mittelklasse Hotel in Delhi, A-Klasse Hotel in Leh / Camp in Alchi und im Tsomoriri See
- in Delhi: nur Übernachtung + das Frühstück.
- Halbpension in Ladakh: Das bedeutet, dass das Frühstück und das Abendessen im Preis inbegriffen sind, die Getränke aber kostenpflichtig sind.
- Eintrittsgebühren in Ladakh und Delhi
- alle von der Regierung steuerlichen Gebühren
- alle Transfers mit Fahrer
- alle von der Regierung vorgegebenen steuerlichen Gebühren

- Umwelt- und Naturschutzgebühren
- Reiseapotheke und Medikamente
- Sauerstofftank
- Abschiedsessen in Delhi von Asien Hautnah Kulture & Wanderreisen .

Nicht enthaltene Leistungen

- internationale Flüge
- Visumgebühren für Indien
- Mittag- und Abendessen in Delhi
- Ladakh Mittagessen
- persönliche Reiseversicherungen, z.B. Auslandsranken-, Reiserücktritts- oder Gepäckversicherung
- Getränke & individuelle Ausflüge und Aktivitäten
- Kameragebühren
- Trinkgelder (ca. € 60)
- Kosten aus unvorhergesehenen Umständen wie Streiks, schlechtem Wetter, Krankheit usw.
- persönliche Ausgaben wie Telefongespräche, Wäscheservice etc.

REISE PREISE: Per person in double zimmer € 1,845 EZ: € 390 /–

16 Tage/- von 05.09.2026 bis 20.09.2026

TEILNEHMER/INNEN: Mindestanzahl: 4 Maximalanzahl: 10

