



---

**„NEPAL DER HÖCHSTE GIPFEL DER WELT UND BHUTAN - DAS GLÜCKLICHSTE LAND DER WELT “,**

---

Für ein relativ kleines Land hat Nepal eine sehr vielfältige Bevölkerung mit über 80 ethnischen Gruppen. In Kathmandu tauchen Sie ein in die Atmosphäre tausend Jahre alter hinduistischer Tempel, buddhistischer Klöster, Paläste und Stupas. Doch wir bleiben nicht nur in Kathmandu, sondern fliegen auch nach Pokhara. Dort erleben Sie Naturidylle pur mit schneebedeckten Bergen, majestätischen Gipfeln und einem stillen See.

**TERMIN:**

---

**D E T A I L P R O G R A M M**



## Höhepunkte der Reise:

- Entdecken Sie das Unesco Weltkulturerbe in Nepal:
- Boudhanath, Stupa Swayambhunath, Pashupatinath Tempel, Bhaktapur Stadt, Kathmandu-Tal Architektur und Kultur & Patan Durbar Square.
- Die köstlichen Küche Nepals kennenlernen
- vielfältige hinduistische & buddhistische Kultur erleben
- Besuch des Klosters Tashi Chhoe Dzong und der Nationalbibliothek
- Dochula Pass-Überquerung und die 108 Chorten
- Besichtigung des schönsten Dzongs von Bhutan: Punakha
- Geführte Trekkingtour zum Taktshang Kloster inkl.
- Besichtigung eine Weißbier-Brauerei im Himalaya

## Reiseablauf:

### 01.Tag: Flug ab Frankfurt/Zürich – Kathmandu

Ankunft in Tribhuvan Internationaler Flughafen, **Kathmandu am Morgen des**

**02.Tag:** Transfer zum Hotel, Frühstück und ausruhen. Nachmittags Besichtigung Boudhanath - Weltkulturerbe, auch bekannt als Khasti oder Chorzen Chenipo (tibetisch).

Die Bouddhanath Stupa (Buddhistisches Zentrum Boudhanath) liegt 5km östlich der Innenstadt von Kathmandu und ist die größte Stupa im Kathmandu Tal. Sie ragt 38 Meter hoch, hat einen Umfang von 100m und stellt eine der faszinierendsten Exemplare eines Stupa Designs dar. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

### 3. Tag: Kathmandu

Wir besichtigen die wichtigsten religiösen Sehenswürdigkeiten Kathmandus - Pashupatinath, Swayambhunath & Kathmandu Durbar Square. Dann geht es weiter in die alte Königsstadt - dieser Komplex von Palästen, Höfen und Tempeln, erbaut zwischen dem 12. und dem 18. Jahrhundert, war der Sitz von der Malla Könige von Kathmandu. Ein faszinierendes Stück ist hier eine in die Palastwand gehauene Steininschrift auf dem 17. Jahrhundert mit Schriften in 15





Sprachen. Der Durbar Square, geschützt als UNESCO Weltkulturerbe, ist der soziale, religiöse und städtische Brennpunkt der Stadt. Auch Sie werden beeindruckt sein von den kunstvoll verzierten Tempelanlagen und religiösen Zeremonien. Wir besichtigen dann Pashupatinath (Tempel und Verbrennungsstätten): Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass hier Leichenverbrennungen stattfinden. Für Nicht-Hindus mag dies abschreckend wirken, für die Hindus gehört das aber zum Alltag. Es ist



generell mit starken Luftverunreinigungen zu rechnen. Wir bitten außerdem um Diskretion beim Fotografieren. Übernachtung im Hotel.

#### **4. Tag: Flug Kathmandu - Paro, Fahrt nach Thimphu**

Auf dem Weg von Kathmandu nach Paro erwartet Sie ein ca. einstündiger Panoramafly, welcher Ihnen mit etwas Glück und bei gutem Wetter einen grandiosen Ausblick auf sechs der 14

Achttausender bietet. Nach Ihrer Ankunft in Paro (2280m) steht direkt die erste Besichtigung auf dem Programm - der prächtige Paro Dzong (Festung/Burg, Kloster und Verwaltungssitz). Er gilt im Königreich Bhutan als eines der beeindruckendsten Bauwerke und wird als typisches Beispiel bhutanischer Architektur gesehen. Direkt im Anschluss setzen wir unsere Reise fort und fahren nach Thimphu (2320m). Übernachtung im Hotel.

#### **5. Tag: Thimphu**

Wir nehmen uns einen ganzen Tag Zeit in Thimphu: Besuch des National Memorial Chorten, dessen Malereien und Statuen einen tiefen



Einblick in die buddhistische Philosophie geben, eine Buddha Statue, das Institut für traditionelle Medizin, sowie das Kloster Tashichho Dzong.

#### **6. Tag: Thimphu - Phunkha (Fahrt ca. 2,5 Std / ca. 50km)**



Fahrt nach Punakha über den Dochula Pass (3.050m), von wo sich ein herrlicher Panoramablick über den östlichen Himalaya bietet. Bewundern Sie die 108 Stupas, die vom König zum Wohle aller Lebewesen gebaut wurden. Nachmittags Besuch des "Schlosses vom großen Glück", welches an der Kreuzung von zwei Flüssen, dem Pho Chu und Mochu, liegt. Übernachtung in Phunakh.



### **7. Tag: Punakha - Trongsa (Fahrt ca. 2,5 Std / ca. 80km)**

Am frühen Morgen Fahrt nach Trongsa über den PeleLa-Pass (3.300m). Stop für Mittagessen am Chendebji Chorten, welcher im 18. Jahrhundert erbaut wurde. Im Anschluss Besuch des atemberaubenden Trongsa Klosters, welches aus

dem Jahre 1648 stammt. Es ist die eindruckvollste und architektonisch herrlichste Festung im Königreich. Übernachtung in Trongsa.

### **8. Tag: Trongsa - Bumthang (Fahrt ca. 2,5 Std / ca. 80km)**

Fahrt nach Bumthang über den Yutong-La-Pass (3.400m). Bumthang ist berühmt für seine Yathra, Textilien aus Wolle. Im Chumey Dorf können diese erstanden werden. Das schöne Bumthang Tal (als die Schweiz des Himalaya bekannt) besteht aus der Kombination von vier Tälern - Chumey, Choekhor, Tang und Ura. Es ist die Heimat vieler bekannter, buddhistischer Tempel und Klöster. Besuch der sogenannten Schweizer Farm. Übernachtung in Bumthang.

### **9. Tag: Bumthang**

Wir besuchen das Schloß vom weißen Vogel, Jakar, im Jahre 1667 erbaut und erleben die Kulturveranstaltungen auf dem jährlichen Festival von Bumthang. Der Jambay Tempel, im 7. Jahrhundert vom tibetischen König Songsen Gampo erbaut, ist eines der ältesten Klöster des Landes; weiter geht es zum Kurje Tempel; dem Tamshing Kloster, gegründet in 1501 von Terton Pema Lingpa. Das Kloster besitzt sehr alte religiöse Gemälde sowie tausend Buddhas und 21 Taras (weibliche Form von Buddhisattvas). Wir nehmen eine Erfrischung in einem nahe gelegenes Bauernhaus und erleben die traditionelle

Lebensweise. Übernachtung in Bumthang.



## 10. Tag: Bumthang - Paro (35 Min Flug)

Nach der Ankunft Besuch des Rinpung Klosters aus dem Jahre 1646 von Shabdrung Ngawang Namgyal erbaut, dem ersten geistlichen Herrscher von Bhutan. Diese Festung von Paro ist das sichtbarste Wahrzeichen des Tales. Abend zur freien Verfügung. Übernachtung in Paro.



## 11. Tag: Paro

Nehmen Sie sich Zeit und erkunden Sie das Nationalmuseum, welches einige der schönsten Exemplare der bildenden Künste, darunter Meisterwerke aus Bronze und Gemälde, beherbergt. Das Museum mit seiner umfangreichen Sammlung interpretiert durch seine Exponate die Geschichte und Kultur von Bhutan. Besuch des Kyichu Lhakhang, einem heiligen Schrein des Landes. Fahrt nach Drugyal Dzong (einer Burgruine). Der Dzong, obwohl in Ruinen, ist von großer historischer Bedeutung. Diese Stelle gibt eine herrliche Aussicht auf den Mount Jhomolhari, "Berg der Göttin" (7.329m) Übernachtung in Paro.



## 12. Tag: Paro - Tageswanderung: Tiger Nest Kloster

Heute genießen Sie eine Tageswanderung zum "Tiger Nest Kloster" (Pelphug, 2.900m), ist eines der populärsten spirituellen Stätten im Königreich Bhutan. Als einer der am meisten verehrten Orte thront das Kloster auf der Seite einer Klippe 900m über dem Paro Tal.

Mittagessen und Erfrischungen nehmen wir in der Cafeteria ein, die einen imposanten Blick auf das Kulturdenkmal bietet. Abend zur freien Verfügung. Übernachtung in Paro.

## 13. Tag: Flug Paro - Kathmandu

Heute heißt es Abschied nehmen vom Königreich des Glücks. Sie fliegen zurück nach Kathmandu und haben erneut die Möglichkeit, einen Blick auf die berühmten 8000er zu werfen. Bei Ankunft Transfer ins Hotel und Freizeit. Erkunden Sie Kathmandu noch einmal auf eigene Faust. Beim gemeinsamen Abendessen neigt sich eine eindrucksvolle Reise dem Ende zu. Übernachtung im Hotel in Kathmandu.

## 14. Tag: Kathmandu -Frankfurt/Zürich



Nach dem Frühstück Check-out und Transfer zum Flughafen.

## ANGEBOT: PRO PERSON IM DOPPELZIMMER

### ENTHALTENE LEISTUNGEN:

- Flüge Kathmandu - Paro / Bumthang - Paro - Paro - Kathmandu
- Übernachtungen im DZ in 4 Sterne Hotels in Kathmandu landestypische Hotels in Bhutan (4/5 Sterne) in Nepal: Frühstück und Abendessen in Bhutan: Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- Reiseleitung durch Angduc Tsering und englisch-sprachigem einheimischen Reiseführer in Bhutan
- Eintrittsgelder laut Programm
- erforderliches Visum für Bhutan
- jeden Tag eine Flasche Wasser
- alle Transfers mit Fahrer

### NICHT ENTHALTENE LEISTUNGEN:

- internationale Flüge
- Visumgebühren für Kathmandu
- persönliche Reiseversicherungen
- Getränkeindividuelle Ausflüge und Aktivitäten
- persönliche Ausgaben wie Telefongespräche, Wäscheservice etc.
- Reiseapotheke und Medikamente
- Kameragebühren
- Trinkgelder, Reiseleiter + Fahrer in Bhutan, ein Min. von 60\$/Kopf
- Kosten aus unvorhergesehenen Umständen wie Streiks, schlechtes Wetter, Krankheit usw.
- Abschiedsessen in Delhi von Asien Hautnah Tours & Travel

Für das Bhutan Visum benötigen wir eine Kopie Ihres Passes (Hauptseite). Der beste Weg ist, dies einzuscannen und per E-Mail an uns zu senden. Wenn Sie keinen Scanner haben, können Sie

auch versuchen, die Seite zu fotografieren und dann per E-Mail zuzusenden. Dies kann mindestens einen Monat vor der Reise erfolgen. Der Reisepass sollte min. 6 Monate über Ihr Reisedatum gültig sein.





**12 Nächten/14 Tage**

REISE PREISE per person in Double zimmer € , EZ: € , -

**TEILNEHMER/INNEN:** Mindestanzahl: 4 Maximalanzahl: 8

